

ईर्ष्या मा कुरुत
किन्तु कृतज्ञतां वदतु



इदानीं च मम बालकाः, मम वचनं शृणुत, वञ्चनस्य, ईर्ष्यायाः
च आत्मानं सावधानाः भवन्तु। ईर्ष्या हि मनुष्यस्य सर्वमनसि शासनं
करोति, तस्य न खादितुं न पिबितुं, न च किमपि सद्कार्यं कर्तुं
अनुमन्यते। किन्तु तस्य नाशं नित्यं सूचयति यत् सः ईर्ष्या करोति;
यावत् ईर्ष्यालुः प्रफुल्लितः भवति तावत् ईर्ष्यालुः क्षीणः
भवति...ईर्ष्यायाः मोक्षः ईश्वरभयेन भवति इति अहं ज्ञातवान्। यदि
कश्चित् प्रभोः समीपं पलायते तर्हि दुष्टात्मा तस्मात् पलायते,
तस्य मनः च लघुः भवति। इतः परं च यस्य सः ईर्ष्याम् अकरोत् तस्य
सहानुभूतिम् अनुभवति, तस्य वैरिणः क्षमति च, अतः स्वस्य ईर्ष्यायाः
निवर्तते। सिमोनस्य नियमः 1:16-20

अतः हे मम सन्तानाः सर्वेभ्यः ईर्ष्यायाः ईर्ष्यायाश्च सावधानाः
भवन्तु, एकहृदयेन च गच्छन्तु, येन परमेश्वरः युष्माकं शिरसि
अनुग्रहं महिमा च आशीर्वादं च ददाति यथा यूसुफस्य विषये दृष्टवन्तः।
सिमोनस्य नियमः 2:5

हे मम सन्तानाः यूयं अपि एकैकं स्वभ्रातरं सद्भावेन प्रेम कुरुत, ततः
ईर्ष्याभावः युष्मान् निवृत्तः भविष्यति। एतेन हि आत्मा क्रूरः भवति,
शरीरं च नाशयति; मनसि क्रोधं युद्धं च जनयति, रक्तकर्माणि च
प्रेरयति, मनः उन्मादं करोति, आत्मानं कोलाहलं शरीरे च कम्पयति।
यतः निद्रायां अपि दुष्टा ईर्ष्या दंशति, दुष्टात्मना च आत्मानं बाधते,
शरीरं च व्याकुलं करोति, मनः च भ्रान्त्या निद्राद् जागरयति। यथा
च दुष्टः विषयुक्तः आत्मा मनुष्याणां कृते तथैव दृश्यते।
सिमोनस्य नियमः 2:7-9

यतः सम्पन्नानां विरुद्धं द्वेषः ईर्ष्यापूर्वकं प्रवर्तते, यावत् तेषां
सफलतां शृणोति वा पश्यति वा तावत् सः सर्वदा क्षीणः भवति।
गदस्य नियमः 1:22

धर्मः द्वेषं निष्कासयति, विनयः ईर्ष्याम् नाशयति। यतो हि न्याय्यः
विनयशीलः च अन्यायिकं कर्तुं लज्जितः भवति, यतः प्रभुः स्वप्रवृत्तिं
पश्यति। गादस्य नियमः 1:27-28

दरिद्रः हि यदि सर्वेषु विषयेषु भगवन्तं प्रीणयति तर्हि सर्वेभ्यः
मनुष्येभ्यः परं धन्यः भवति यतः तस्य व्यर्थजनानाम् परिश्रमः
नास्ति। अतः स्वात्मना ईर्ष्याम् अपसारयन्तु, परस्परं च ऋजुहृदयेन
प्रेम कुर्वन्तु। गादस्य नियमः 2:15-16

न च अहं भक्षक ईर्ष्या सह गमिष्यामि; न हि तादृशस्य मनुष्यस्य
प्रज्ञायाः सहभागिता न भविष्यति। सोलोमनस्य बुद्धिः 6:23
पापस्य महिमा मा ईर्ष्या, यतः तस्य अन्तः किं भविष्यति इति त्वं न
जानासि। उपदेशक 9:11

धनं न सुन्दरं क्षुद्रस्य, ईर्ष्यालुः किं धनेन कुर्यात्? उपदेशकः 14:3

यः आत्मनः ईर्ष्या करोति तस्मात् दुष्टतरः कोऽपि नास्ति;
एतच्च तस्य दुष्टतायाः प्रतिफलनम्। यदि च हितं करोति तर्हि
अनिच्छया करोति; अन्ते च सः स्वस्य दुष्टतां वक्ष्यति। ईर्ष्यालुस्य
दुष्टनेत्रं भवति; सः मुखं निवर्तयति, मनुष्यान् च अवहेलयति। लोभी
पुरुषस्य चक्षुः भागेन न तृप्तः भवति; दुष्टस्य च अधर्मः तस्य आत्मानं
शोषयति। दुष्टाक्षः तस्य रोटिकां ईर्ष्या करोति, सः च स्वमेजस्य
समीपे निगार्डः भवति। उपदेशक 14:6-10

ईर्ष्या क्रोधः आयुः ह्रस्वं करोति, सावधानता च कालात् पूर्वं वयः
आनयति। इक्लेसियास्टिकस 30:24

अशुभकर्तृणां कारणात् मा चिन्तय, अधर्मकर्मकर्तृषु मा ईर्ष्या।
अचिरेण हि तृणवत् छिन्नाः, हरितौषधिवत् शुष्काः भविष्यन्ति।
स्तोत्रम् 37:1-2

...अहं हि मूर्खाणां प्रति ईर्ष्याम् अनुभवामि, यदा अहं दुष्टानां समृद्धिं
दृष्टवान्...तेषां नेत्राणि मेदः उत्तिष्ठन्ति, तेषां हृदयस्य इष्टापेक्षया
अधिकं वर्तते...पश्यन्तु, एते अभक्ताः, ये समृद्धिम् अनुभवन्ति विश्वम्;
ते धनं वर्धयन्ति...यदा अहं एतत् ज्ञातुं चिन्तितवान् तदा मम कृते
अतीव दुःखदम् आसीत्; यावत् अहं परमेश् वरस् य पवित्रस्थानं न
गतः; तदा अहं तेषां अन्तम् अवगच्छामि। त्वया तान् स्वलितस्थानेषु
स्थापिताः, त्वया तान् विनाशाय निक्षिप्ताः...यतो हि भवदूरे ये सन्ति
ते नाशं करिष्यन्ति, त्वया त्वया वेश्यावृत्तिः सर्वान् नाशितम्।
किन्तु परमेश्वरस्य समीपगमनं मम कृते हितकरं भवति, अहं परमेश्वरे
विश्वासं कृतवान् यत् अहं तव सर्वाणि कार्याणि वदामि। स्तोत्रम् 73

मा त्वं अत्याचारिणः ईर्ष्याय, तस्य मार्गेषु कञ्चन अपि न वरय। यतः
भ्रष्टः परमेश् वरस् य घृणितः अस्ति, किन्तु तस्य रहस्यं धार्मिकेषु वर्तते।
सुभाषितम् 3:31-32

स्वस्थं हृदयं मांसस्य जीवनं, अस्थीनां सङ्गतां तु ईर्ष्या करोतु।
सुभाषितम् 14:30

तव हृदयं पापिनः मा ईर्ष्या करोतु, किन्तु त्वं सर्वं दिवसं परमेश्
वरभयेन भव। अवश्यं हि अन्त्यः अस्ति; तव च अपेक्षा न छिन्ना
भविष्यति। सुभाषितम् 23:17-18

मा त्वं दुष्टानां प्रति ईर्ष्यां कुरु, तेषां सह भवितुं न इच्छसि। तेषां हृदयं
हि विनाशं अधीते, तेषां अधरं च दुष्टतां वदन्ति। सुभाषितम् 24:1-2
दुष्टजनानाम् कारणात् मा चिन्तय, दुष्टानां विषये अपि मा ईर्ष्या कुरु;
न हि दुष्टस्य फलं न भविष्यति; दुष्टानां दीपः निष्प्रभः भविष्यति।

सुभाषितम् 24:19-20

क्रोधः क्रूरः, क्रोधः च आक्रोशजनकः; किन्तु ईर्ष्यायाः पुरतः कः
स्थातुं समर्थः? सुभाषितम् 27:4